

Меню

Меню 1 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,20	96
Салат пестрый	100	1,10	5,169	10,98	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Гуляш из кур груд	45/45	8,06	5,79	2,95	96
Рыба запеч с сыром, соусом	90/5/5	19,68	7,060	3,37	156
Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,16	208
Капуста брокколи	180	5,59	6,195	7,99	55
Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175

Напитки

Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

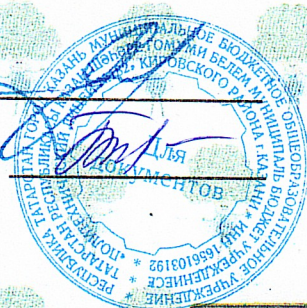
Меню

Меню 1 октября

		Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей						
Бифштекс рубленый	70/20	10,68	15,11	9,02	211	
Каша полбяная	180	6,46	0,05	34,94	231	
Напиток из урюка	200	0,80	0,06	9,46	42	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
П... ТАНІЯ

20
лет

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ